

# Masaże lecznicze

## (klasyczne)

*Ta niekonwencjonalna metoda terapii działa leczniczo nie tylko na ciało, lecz również i duszę. Ma działanie przeciwbólowe, odprężające i relaksujące oraz pobudza wszystkie tkanki i narządy w organizmie człowieka.*

*Terapia Manualna Kręgosłupa jest efektywną i bezpieczną metodą przywracania zdrowia przez delikatne manipulacje dłońmi na kręgosłupie i innych stawach.*

- *Terapia manualna kręgosłupa*
- *Terapia manualna kręgosłupa + masaż*
- *Terapia manualna stawów kończyn*
- *Masaż klasyczny pleców – 30min*
- *Masaż całościowy – 60 min*
- *Masaż relaksacyjny pleców – 30min*
- *Masaż kręgosłupa – 30 min*
- *Masaż odchudzający bańką chińską – 30 min*
- *Masaż relaksacyjny głowy, twarzy, szyi i dekoltu ( 30 min.)*
- *Masaż karku – 15 min*

## ZABIEGI AYURVEDYJSKIE

- *ABHYANGA „masaż ciepłym olejem ayurwedyjskim” ( ok. 90 min.)*
- *UDVARTANA „masaż i peeling proszkami ziołowymi”( ok. 90 min.)*
- *NETRA VASTI- AKSHITARPANA -masaż twarzy z olejową kąpielą oczu ( 60 min.)*
- *ABHISEK- „masaż miodowy” ( ok. 90 min.)*
- *AMALAKI- „masaż czekoladowy” ( ok. 90 min.)*
- *MUKABHYANGA I LEPAM masaż twarzy, szyi i dekoltu z kosmetyką (peeling + maseczka z alg morskich) – ( 60 min.)*
- *GARSHAN -masaż rękawicami z jedwabiu + okład z alg morskich na ciało ( 90 min.)*
- *BAMBOO MASSAGE - „masaż palczkami i miotłkami bambusowymi “ ( 60 min. )*
- *MASAŻ HAWAJSKI LOMI LOMI NUI (Polinezyjski)*  
*„dotyk troskliwych rąk” - masaż całego ciała przedramionami z wykonywaniem tanecznych ruchów” (60 min.)*
- *RATNAABHYANGA - „masaż gorącymi kamieniami półszlachetnymi i kryształami” (60 min.)*
- *MASAŻ STÓP MISECZKAMI KAASH - harmonizujący lub energetyzujący( 30 min.)*
- *JAMBIRA PINDA SWEDA „masaż gorącymi stemplami” ( 60 min.)*
- *HATHAABHYANGA „ayurwedyjski masaż rąk” ( 30 min.)*
- *PADAABHYANGA „ayurwedyjski masaż stóp” ( 30 min.)*
- *SHIROABHYANGA „tradycyjny masaż głowy, twarzy, górnej obręczy barkowej i dekoltu ciepłym olejem ayurwedyjskim w pozycji siedzącej” ( 60 min.) – 90 zł*
- *KONCHOWANIE I ŚWIECOWANIE USZU dla dzieci i dorosłych*